

# Energie-Techniken zur Selbsthilfe

Schnelle Selbsthilfe für  
Wohlbefinden und Gesundheit

Workshops für  
Selbstanwender



## Coach und Workshop-Leiter

Hugo H. Körbächer

Jahrgang 1952, Trainer, Seminarleiter, Supervisor, Lehrcoach,  
Energetischer Coach, Resilienz-Trainer

Grundlagen meiner erfolgreichen Arbeit sind

- vielfältige Methodenkompetenz in Einzel-, Team- und Gruppenarbeit
- langjährige Erfahrung in Fort- und Weiterbildung sowie Beratung im Gesundheitswesen
- hoher Praxistransfer durch optimierte Didaktik der Erwachsenenbildung
- Tools: NLP, TZI, Systemisches Coaching, MFT, EFT, BSFF, TAT

## Optionen

Sie können alle Kurse auch als Einzel- oder Paarunterricht buchen. Die Dauer beträgt dann jeweils 6 Stunden pro Intensiv-Kurs. Termine nach Absprache. Preise pro Person bleiben gleich.

Einzelsitzungen zu persönlichen Themen mit lösungsorientierter Beratung sind ebenfalls möglich. Termine und Zeiten nach Absprache (45 – 60 Minuten = 80 Euro)

## Seminargebühren

Basis-Workshops jeweils 150 Euro

Aufbau-Workshops jeweils 150 Euro

BSFF-Workshop 80 Euro

## Seminar + Wellness

Über unsere Angebote im Rondo-SPA Wellness-Bereich informieren Sie sich bitte unter [www.rondo-spa.de](http://www.rondo-spa.de)

## Rondo Seminarhaus

Große Straße 30, 49459 Lembruch

Telefon: 0 54 47 / 16 38

[info@rondo-seminarhaus.de](mailto:info@rondo-seminarhaus.de)

[www.rondo-seminarhaus.de](http://www.rondo-seminarhaus.de)

## Basis-Workshops

31. Juli – 1. August 2009

21. August – 22. August 2009

26. Februar – 27. Februar 2010

9. Juli – 10. Juli 2010

## Aufbau-Workshops

18. Dezember – 19. Dezember 2009

10. September – 11. September 2010

## BSFF-Workshop

Termine auf Anfrage

## Basis- und Aufbau-Workshops

Beginn am Anreisetag: jeweils 15.00 Uhr

Ende am Abreisetag: jeweils 16.00 Uhr

## BSFF-Workshop (Be set free fast)

Dauer 5 Stunden

## Seminarort und Übernachtung/Verpflegung

Rondo-Seminarhaus,

Lembruch am Dümmer See

Ü/Vollpension im EZ zu 55 Euro pro Übernachtung (inkl. 19% MwSt.) zahlen Sie jeweils bei Ankunft im Rondo.

Am Anreisetag erhalten Sie um 18.15 Uhr ein Abendessen. Frühstück von 8 – 9 Uhr, Mittagessen von 12.30 – 13.15 Uhr.



# Frei von Schmerzen, Blockaden und belastenden Gefühlen

Diese Workshops sind ein Angebot für Menschen, die effektive und seriöse Selbsthilfemethoden suchen und eigenverantwortlich die eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden steigern wollen.

Sie finden hier optimale Lösungen, um frei zu werden von emotionalen Problemen, Angst, Stress, Schmerzen, Phobien oder Folgen von Traumen.

Die Energie-Techniken dienen der Synchronisation der beiden Hirnhemisphären und werden kombiniert mit der 5000 Jahre alten Lehre des Meridiansystems aus der traditionellen chinesischen Medizin. Die Arbeit geschieht auf der Basis von Gallo, Callahan, Craig, Diamond, Klinghardt und Nims.

Statt Akupunktur erlernen Sie eine Variante ohne Nadeln, indem Sie bestimmte Meridianpunkte mit der eigenen Hand berühren oder mit den Fingerspitzen rhythmisch beklopfen. Dabei konzentrieren Sie sich auf ihr Thema und erleben deutlich spürbare Entspannung. Sie transformieren dadurch Stress und negative Emotionen in wenigen Minuten.

Das Beste daran ist, dass es jeder schnell und wirkungsvoll erlernen und bei sich anwenden kann.

... und es wirkt sogar dann, wenn viele andere Maßnahmen versagt haben oder Sie selbst nicht daran glauben, dass Ihnen diese Techniken helfen können!

## Sie lernen im Basis-Workshop

- Kurze Einführung in die Entstehung der Meridian-Energie-Therapien
- Was kann man mit Meridianklopfen erreichen?
- Was sind Meridiane?
- Einüben der Selbstbehandlung
- Das Vorbereiten der Mentalen Einstimmung
- Emotionale und körperliche Probleme behandeln
- Verschiedene Entspannungs- und Balance-Techniken

## Sie erfahren im Aufbau-Workshop

- Vertiefung des Wissens
- Umgang mit Ängsten wie Prüfungsangst, Platzangst, Panikattacken, Lampenfieber, Zahnarztangst, Flugangst, Spinnenphobie usw.
- Selbstsabotage-Programme auflösen
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Leistungsfähigkeit
- Veränderung belastender Emotionen wie Ärger, Wut, Rache, Ungeduld, Hemmungen, Schuld
- Beziehungsverbesserung
- Tagesprogramm zur Erhaltung der Lebensenergie

## Der BSFF-Ergänzungs-Workshop

bietet eine höchst konzentrierte Methode der Energetischen Psychologie, die mit und am Unterbewusstsein arbeitet. Persönliche Beschwerden sowie deren Ursprünge, Ursachen und emotionale Wurzeln werden aus dem Unterbewusstsein entfernt.

Im Mentaltraining wird eine BSFF-Programmierung vergleichbar einer neuen Software mit Viren-Scanner installiert. Sie entfernt dann nach Aussprechen eines eigenen Codewortes auf schnelle und sanfte Weise die negativen Emotionen, Erfahrungen und Verhaltensweisen, ohne dass Sie es bewusst wahrnehmen.

Mit BSFF können Sie bessere Entscheidungen für Ihr Leben treffen und destruktive Denkweisen und Glaubenssätze entfernen.

BSFF kann jedes körperliche, seelische oder geistige Problem behandeln, wenn emotionale Gründe dafür vorliegen.

BSFF macht bewusstes und aktives Gestalten der persönlichen Gegenwart und Zukunft möglich.

## Vorgestellt werden folgende wichtige Energie-Techniken:

- EFT – Emotional Freedom Technique
- NAEM – Negative Effect Erasing Method
- PU – Allgemeine psychische Umkehr
- Anti-Switching-Übungen
- Schnelle Entspannungs- und Balance-Übungen
- Emotionale Stressauflösung